

- **Accessori:**

a causa della limitata disponibilità di spazio, sono assolutamente vietati tutti gli **accessori fissi** che aumentano il normale ingombro della bicicletta, quali cestini, bauletto, manubri aggiuntivi particolari, porta pacchi anteriori. Sono altresì da asportare eventuali cavalletti posteriori, mentre sono ammessi quelli centrali normali. Vedere foto.



- **Trasporto:** per riporre la bicicletta nel bagagliaio del pullman, sarà necessario asportare la ruota anteriore e i pedali.

Bisogna innanzitutto sincerarsi che i pedali si svitino agevolmente, ricordando che il pedale destro ha filetto destro (si svita come tutte le normali viti) mentre il sinistro ha filetto sinistro, quindi si svita girando dalla parte che normalmente si avvita la normale vite.

Per quanto riguarda la ruota anteriore, bisogna sincerarsi che essa esca agevolmente dalle pinze del freno anteriore. Se nelle moderne biciclette tale operazione è agevolata dalla possibilità di sbloccare le ganasce stesse, in

quelle vecchie spesso tocca o sgonfiare la ruota o allentare il cavetto di acciaio.

Per evitare tale operazione, consiglieri di applicare una piccola modifica come illustrato di seguito.



Con una spesa di 0,5 € si acquista una vite di regolazione freni per MTB come quella in foto, che consente di essere inserita sulla fune di acciaio senza sfilarla essendo aperta in tutta la sua lunghezza, dado compreso.



Tale vite va posizionata sopra la pinza del freno come nella foto a fianco, ovviamente allentando la fune di acciaio dal suo fermo sulla pinza stessa e, se necessario perché corta, sostituendola.



Quando si deve togliere la ruota e si rende necessario allargare le pinze dei freni, è sufficiente ruotare il dado in modo che la fessura di quest'ultimo combaci con la fessura della vite, potendo così asportare l'intera vite di regolazione e ottenendo un allungamento della fune di acciaio di circa 2 cm, normalmente sufficienti alle necessità.

Bisogna inoltre portare, per ogni bicicletta, un **pezzo di stoffa** (asciugamano, coperta ecc) sufficiente a coprire la bicicletta, al

fine di evitare graffi della vostra e altrui durante il trasporto.

- **Manutenzione:** è importante verificare che la bicicletta sia ben lubrificata nei movimenti, che i raggi siano integri e correttamente tirati, che i bulloni siano ben chiusi, in sostanza che si sia fatta una buona manutenzione generale. **Voglio ricordare che la poca cura di uno blocca tutto il gruppo.**
- **Dotazione minima:**
 - Una camera d'aria
 - Una fune per freni posteriore
 - Una fune per cambio posteriore
 - Un kit per riparare le camere d'aria (mastice e pezze) ogni due/tre persone
 - Due raggi di scorta.